

# 12/09

# sala I



XV CONGRESSO INTERNACIONAL  
DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA FUNCIONAL

8h - 8h15

**Conferência de Abertura Oficial**

**Valéria Paschoal**

8h15 - 8h50

Envelhecimento populacional: desafios e oportunidades diante de um novo panorama da pirâmide populacional brasileira

**Carlos Alberto Júlio**

8h50 - 9h30

Nutrição Funcional & o caminho para a Longevidade: ampliando a atuação do nutricionista para as próximas décadas

**Valéria Paschoal**

9h30 - 10h15

A vida após os 100 anos é possível: Blue Zones, entenda como

**Paula Gandin**

10h15 - 11h

**Intervalo - manhã**

11h - 11h45

A Nutrição como aliada na manutenção dos telômeros

**Ana Cláudia Poletto**

11h45 - 12h30

Como a Crononutrição pode nos ajudar a envelhecer melhor

**Neiva Souza**

12h30 - 14h00

**Almoço Livre**

14h00 - 15h30

**Mesa Redonda: "Preparando o metabolismo para viver 120 anos"**

— Programação Metabólica da gravidez ao nascimento: impactos na saúde e longevidade (40 min.)

**Fernanda Serpa**

— Nutrição Funcional na primeira infância: reflexos para longevidade (40 min.)

**Michelle Teixeira**

— Discussão (10 min.)

15h30 - 16h15

**Emagrecimento, Longevidade & O Paradoxo da Obesidade**

**Nathércia Percegoni**

16h15 - 17h

**Intervalo - tarde**

17h - 19h

**Mesa Redonda: "Saúde imunológica & Inflamação"**

**Daniel Barreto**

— Imunosenesescência: como prolongar a saúde imunológica? (35 min.)

— Interleucina-6: A Citocina de Duas Faces – como modular essa citocina e aumentar a longevidade? (35 min.)

**Juliana Geraix**

— Vitaminas & minerais na saúde imunológica: Sim ou Não? Uma visão crítica (35 min.)

— Discussão (15 min.)

**Cristiane Cravo**

# 13/09



XV CONGRESSO INTERNACIONAL  
DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA FUNCIONAL

8h30 - 9h10

Senescência e senilidade: como a nutrição pode influenciar no processo de envelhecimento do aparelho reprodutor

**Bettina Moritz**

9h10 - 9h50

Ciclo da vida e Longevidade: Efeito potencial da alimentação para o cérebro

**Luana Manosso**

9h50 - 10h30

Exames laboratoriais: interpretação para estimar sua longevidade

**Henrique Freire**

10h30 - 11h15

**Intervalo - manhã**

11h15 - 11h50

Sistemas agroalimentares promotores de saúde e longevidade: elementos do critical zone

**Sérgio Kenji Homma**

11h50 - 12h25

Resultados da Pesquisa Comparativa de Produtividade, Qualidade Nutricional e Vitalidade de Alimentos Biodinâmicos e Convencionais

**Geraldo Deffune**

12h25 - 13h

A Constituição Brasileira e outros marcos normativos na defesa da segurança alimentar, ante a liberação exponencial de agrotóxicos

**Thaís Garcia**

13h - 14h30

**Almoço Livre**

14h30 - 15h15

A influência do Inflammaging na idade biológica e idade cronológica

**Natália Marques**

15h15 - 16h

O papel dos alimentos e cosméticos orgânicos para a vitalidade da pele

**Sheila Mustafá**

16h - 16h45

Evidências da fitoterapia como uma estratégia no envelhecimento saudável

**Camila Mercali**

16h45 - 17h30

**Intervalo - Tarde**

17h30 - 18h15

A Fé como ferramenta na cura: Buscando a ciência como fundamentação

**Fabício Assini**

18h15 - 19h

Estratégias da psicologia para o pensar positivo nas doenças psicossomáticas

**Sharon Feder**

# 14/09



XV CONGRESSO INTERNACIONAL  
DE NUTRIÇÃO FUNCIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA FUNCIONAL

8h30 - 10h30

## Mesa Redonda: Gastronomia Funcional

- Hábitos alimentares & Comida da Alma (35 min.) **Ana Vlândia Bandeira Moreira**
- Arte Culinária como Protagonista da Salutogênese (35 min.) **Paloma Tusset**
- Composição Nutricional de Alimentos Brasileiros (35 min.) **Gilberti Hübscher**
- Discussão (15 min.)

10h30 - 11h15

## Intervalo - manhã

Impacto da flutuação glicêmica na saúde e longevidade

11h15 - 11h50

**Adriano Cavalcanti**

11h50 - 12h25

Atividade Física e Envelhecimento: do Músculo ao Cérebro

**Sandra Matsudo (Chile)**

12h25 - 13h

Fibromialgia em pacientes com esteatose hepática: qual a interface?

**Rosângela Passos**

13h - 14h30

## Almoço Livre

14h30 - 15h

Destoxificação & exercício físico: um importante passo para a longevidade

**Ana Beatriz Baptistella**

15h - 16h30

Talk Show: 360° da Nutrição Funcional

Projetando a Nutrição Funcional para os próximos 30 anos

**Valéria Paschoal / Gabriel de Carvalho / Denise Carreiro / Elizabeth Ayoub**

16h30

Encerramento

**Valeria Paschoal**

