

17 e 18  
de Maio

Florianópolis - SC

## Programação Científica

II CONGRESSO SUL  
BRASILEIRO DE  
**NUTRIÇÃO  
FUNCIONAL**

REALIZAÇÃO:



\*PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

## 17 DE MAIO

**8h00 às 8h20**

ABERTURA

**8h20 às 9h00**

O papel da nutrição funcional na agroecologia e sustentabilidade do planeta

VALÉRIA PASCHOAL

**9h00 às 9h40**

Bom, limpo e justo: Movimento slow food como estratégia alimentar

PAULO VITTERITE

**9h40 às 10h20**

Agrotóxicos e poluentes ambientais como gatilho para o diabetes

ADRIANO CAVALCANTI

**10h20 às 10h30**

Painel de discussão

**10h30 às 11h00**

Intervalo

**11h00 às 11h40**

Como fazer um crossfiteiro melhorar sua performance através da Nutrição

ANDRÉIA NAVES

**11h40 às 12h20**

Nutrição funcional na recuperação de atletas lesionados

GUILHERME ROSA

**12h20 às 12h30**

Painel de discussão

**12h30 às 14h00**

Almoço

**14h00 às 14h40**

Novidades na investigação e tratamento das alergias alimentares

SYLVIA CAMPOS

**14h40 às 15h20**

Doenças cardiovasculares: um olhar integrativo da Nutrição Funcional

MÁRCIO SOUZA

**15h20 às 16h00**

Modulação do microambiente tumoral na prevenção e tratamento do câncer

DANIEL GURGEL

**16h00 às 16h10**

Painel de discussão

**16h10 às 16h40**

Intervalo

**16h40 às 17h20**

A influência do poder da mente nas conquistas

SHARON FEDER

**17h20 às 18h00**

Nutrição + exercício = Neurogênese

FABRÍCIO ASSINI

**18h00 às 18h40**

O papel do eixo intestino-cérebro e os efeitos do uso de psicobióticos no controle de ansiedade

MURILO PEREIRA

**18h40 às 18h50**

Painel de discussão

**18h50**

Sorteios

## 18 DE MAIO

**8h20 às 9h00**

Aeróbicos? Endurance? HIT? Contínuos? Cíclicos? Professor, o que eu faço para emagrecer?

FERNANDO CATANHO

**9h00 às 9h40**

Estratégias nutricionais para treinos concorrentes

VALDEN CAPISTRANO

**9h40 às 10h20**

A modulação dos hormônios tireoidianos através da nutrição funcional

RICARDO GOLDFEDER

**10h20 às 10h30**

Painel de discussão

**10h30 às 11h00**

Intervalo

**11h00 às 11h40**

Hortas Urbanas, produzindo alimentos nas cidades.

MARCELA GUIMARÃES

**11h40 às 12h20**

FitoEcoGastronomia aplicada ao esporte e a estética.

NATÁLIA MARQUES

**12h20 às 12h30**

Painel de discussão

**12h30 às 14h00**

Almoço

**14h00 às 14h40**

Estratégias nutricionais para triatletas

BRAIAN CORDEIRO

**14h40 às 15h20**

Estratégias nutricionais para vegetarianos e veganos para praticantes e atletas.

LUIZ LANNES

**15h20 às 16h00**

Prescrição e montagem do plano dietético a partir de resultados de exames bioquímicos.

HENRIQUE FREIRE

**16h00 às 16h10**

Painel de discussão

**16h10 às 16h40**

Intervalo

**16h40 às 17h20**

Infertilidade masculina e modulação hormonal, como a nutrição pode ajudar

LUANA MANOSSO

**17h20 às 18h00**

O tratamento da infertilidade feminina através da nutrição funcional: da disbiose vaginal ao envelhecimento ovariano

BETTINA MORITZ

**18h00 às 18h10**

Painel de discussão

**18h10**

Sorteios de brindes